

Cuestionario de Autoconocimiento

Nombre:

Fecha:

1) ¿Quién soy?

2) ¿Qué te gusta? (comida, actividades recreativas, películas, colores, etc.)

3) ¿Qué no te gusta o te desagrada?

4) ¿Qué te pone feliz o te da alegría?

5) ¿Qué cosas o situaciones te ponen triste?

6) ¿Qué te da miedo?



Cuestionario de Autoconocimiento

7) ¿Qué te da vergüenza?

8) ¿Qué metas, anhelos o deseos quieres lograr en tu vida?

9) ¿Cuál es tu libro o película favorita?

10) ¿Cuál es tu comida favorita?

11) ¿Qué animal te gusta y por qué?

12) ¿Cuál es tu miedo más grande?

13) ¿Qué te da tranquilidad?

Cuestionario de Autoconocimiento

14) ¿Cuáles son los valores que mejor te describen?

15) ¿Qué es lo que más te gusta de ti?

16) ¿Cómo sería un día perfecto para ti?
